

THERESIANUM

INGENBOHL

MEIN BERUF IM BERUFSFELD GESUNDHEIT

DIE FACHMITTELSCHULE FÜR JUNGE MÄNNER UND FRAUEN

Dein Weg an die Fachhochschulen
und höheren Fachschulen

Ein cleverer Bildungsweg zu
faszinierenden Berufen:

- BSc Ergotherapeut*in
- BSc Physiotherapeut*in
- BSc Pflege
- BSc Ernährungsberater*in
- BSc Hebamme
- viele weitere Berufe

Der Ausbildungsweg:

- 3 Jahre FMS Gesundheit
- 1 Jahr Praktikum
- Abschluss mit Fachmatura Gesundheit

Der solide Aufbau von Fachwissen mit
grossem Praxisbezug macht Spass!

Informiere dich umgehend:

Beratung, Besichtigung

041 825 26 00, www.theresianum.ch

auch mit
INTERNAT



PUBLIREPORTAGE



Brigitte Waser mit Wickelbuch und Heilmitteln.

Bild: Monika Ziegler

Hausmittel korrekt anwenden lernen

Die Komplementärmedizin wurde 2009 in der Bundesverfassung verankert. Man hat sich dafür ausgesprochen, dass die Komplementärmedizin von Bund und Kantonen im Schweizer Gesundheitssystem integriert werden muss.

Aktuell wird in Artikeln von CH-Universitätskliniken auf traditionelle Pflegemethoden hingewiesen. Dies insbesondere, um aufgrund von Antibiotikaresistenzen deren Einsatz zu reduzieren. Es wird empfohlen, z.B. bei Angina eine Zitronen- oder Quark-Auflage und bei Blasenentzündung eine Eukalyptusöl-Auflage zu machen.

Wie man Wickel und Auflagen einfach herstellen kann, wird im Buch «Professionelle Wickel. Komplementäre Pflege für Gesundheitsinstitutionen und für zu Hause»

übersichtlich erklärt. Mit ihrem Buch vermittelt Brigitte Waser an verschiedenen Schulen die Theorie und vor allem die Praxis dieser Anwendungen. Versuchen auch Sie es mit Wickeln und Auflagen. Korrekt angewendet, können sie eine Wohltat für kleine und grosse Patienten sein. Manchmal helfen Wickel mit Quark, Zitrone, Zwiebeln, Essig, Kohl, Lavendelöl etc., die Antibiotika-Abgabe hinauszögern oder sogar zu umgehen.

Buchhandel: Waser-Bürgi B., *Professionelle Wickel. Komplementäre Pflege für Gesundheitsinstitutionen und für Zuhause*. Sattel SZ: Heilpflanzenschule. ISBN: 978-3-033-08421-6



Heilpflanzenschule Sattel
Brigitte Waser-Bürgi
041 835 19 25
info@heilpflanzenfrau.ch
www.heilpflanzenfrau.ch

Dipl. Phytotherapeutin
Dipl. Pflegefachfrau HF
Dipl. Berufsfachschullehrerin HB
Dipl. Erwachsenenbilderin HF
MAS Adult & Professional Education

Kursdaten



CHECK-UP GESUNDHEIT

PUBLIREPORTAGE

IHRE GESUNDHEIT IST ES WERT

Check-up Gesundheit bietet Ihnen eine sorgfältige, ganzheitlich-medizinische Standortbestimmung Ihres persönlichen Gesundheitszustands, um Ihre Gesundheit nachhaltig zu verbessern und zu erhalten.

BASIS-MODUL

Add-on Muskeln / Rücken / Gelenke

Add-on Herz / Kreislauf

Add-on Stress

Add-on 65+

MODUL STRESS / SCHLAF (ohne Basismodul durchführbar)



Scannen Sie den QR-Code. Auf unserer Website finden Sie alle Infos und Preise, auch zum im Text nicht beschriebenen Modul Stress / Schlaf.

Basismodul

Das Basismodul informiert Sie umfassend über Ihren aktuellen Gesundheitszustand. Dazu erheben wir mittels Befragung, körperlicher Untersuchung und medizinischer Diagnostik die medizinischen Grunddaten Ihrer Organe und Ihres Stoffwechsels. Wir analysieren Ihre Ernährung, prüfen Ihren Bewegungsapparat und Ihr Nervensystem. Aufbauend auf dem Basismodul können Sie gemäss Ihren persönlichen Bedürfnissen und Wünschen diese ergänzenden Add-ons buchen:

Basismodul + Add-on Muskeln / Rücken / Gelenke

Im Rahmen einer rheumatologischen Untersuchung konzentrieren wir uns auf Ihre Muskeln, Ihren Rücken, Ihre Knochen und Gelenke. Wir ermitteln Ihr Osteoporoserisiko und führen eine Haltung-, Gang- und Laufanalyse durch.

Basismodul + Add-on Herz / Kreislauf

Mit spezialisierten kardiologischen Methoden analysieren wir präzise Ihre Herz- und Kreislauffunktion. Dies ermöglicht eine Risikoeinschätzung zur Herzinfarkt- und Schlaganfall-Vorsorge. Wir ermitteln Ihr Fitnessniveau und definieren Ihren optimalen Trainingsbereich.

Basismodul + Add-on Stress

Stress ist einer der wichtigsten Auslöser von physischen und psychischen Erkrankungen. Mit Hilfe eines Sensors messen wir drei Tage lang den Einfluss von Stress auf Ihren Körper. Anhand dieser Daten führen wir mit Ihnen zusätzlich zur Gesundheitsberatung eine gezielte Stress-Beratung durch.

Basismodul + Add-on 65+

Dieses Add-on bietet zusätzlich wertvolle Informationen, Beratung

und damit Sicherheit für Menschen im dritten Lebensabschnitt. Wir testen Ihren kognitiv-motorischen Zustand und analysieren Ihren Gang. Auf Wunsch helfen wir Ihnen beim Erstellen Ihrer Patientenverfügung.

Dokumentation

Eine vollständige schriftliche und bildgestützte Dokumentation enthält alle Untersuchungsergebnisse sowie unsere Empfehlungen und den Massnahmenplan für Sie.

Wir nehmen uns Zeit für Sie

Wir besprechen mit Ihnen unsere individuellen Empfehlungen für Sie sowie den Massnahmenplan mit unseren Vorschlägen zur Verbesserung und Erhaltung Ihrer Gesundheit. Wir nehmen uns Zeit, um auf Ihre Fragen einzugehen.

Gerne stellen wir für Sie ein individuelles Programm zusammen.



Gesundheits-Tipp für Arbeitgeber

Gönnen Sie Ihren Mitarbeitenden einen Check-up Gesundheit. So tragen Sie zur Verbesserung und Erhaltung der Gesundheit in Ihrem Unternehmen bei. Kontaktieren Sie uns für ein massgeschneidertes Angebot.



CHECK-UP GESUNDHEIT

by MedicoPlus Einsiedeln

Spitalstrasse 26a, 8840 Einsiedeln,
Tel 055 418 07 03, www.check-up-gesundheit.ch